

# Premiers secours en sante mentale

**DUREE**

14 heures – 02 jours

**PUBLIC**

Tout public à partir de 18 ans.

**MODALITÉ PÉDAGOGIQUE**

Présentiel



Fiche descriptive actualisée  
le 28/03/2024

**PROFIL DU FORMATEUR**

Formateur accredité par PSSM France.

**TARIF FORMATION**

Intra-établissement : à partir de 1350 € NET de taxe par jour pour le groupe de 16 personnes maximum.

Inter-établissements : tout public (+18 ans), 250 € par personne Net de taxe.

Exonération de TVA conformément à l'article 261-4-4° du code général des impôts.

**DELAIS D'ACCÈS**

Maximalement 4 mois après la première prise de contact.

**CONDITION D'ACCES**

En amont de la contractualisation, un entretien téléphonique permettra d'analyser les besoins, d'ajuster le contenu aux profils et situations des stagiaires et d'identifier les situations de handicap nécessitant des adaptations. Les dates et horaires seront déterminés d'un commun accord entre le Client et le prestataire.

**PREREQUIS PEDAGOGIQUES**

Aucun.

## OBJECTIF PROFESSIONNEL

Repérer et accompagner une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Examiner les connaissances de base sur les troubles de santé mentale.
- Identifier les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée.
- Définir comment faire face aux comportements agressifs.

## CONTENU

- Présentation de ce qu'est la santé mentale en France et de son cadre d'intervention.
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale.
- Définition de ce qu'est la dépression.
- Définition de ce que sont les troubles anxieux et psychotiques.
- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances.
- Mise en place de plan d'actions PSSM en fonction du trouble identifié.

## METHODE D'EVALUATION

Durant la formation : plusieurs évaluations, réalisées sous forme d'ateliers ou de questionnaires, permettront ensuite de mesurer la progression pédagogique des stagiaires. A l'issue de la formation les stagiaires seront enfin invités à évaluer l'atteinte des objectifs de la formation par un QCM et à renseigner un questionnaire de satisfaction (une synthèse des questionnaires sera transmise au donneur d'ordre).

## MOYENS PEDAGOGIQUES FAVORISANT L'IMPLICATION DES STAGIAIRES

La méthode pédagogique interactive s'appuie sur des contenus théoriques par PPT, des vidéos, des analyses de cas, des ateliers pratiques et des discussions.

Sur le plan matériel, est requise : une salle spacieuse adaptée à la formation, et si possible disposée en U, équipée d'un vidéo-projecteur et d'un paperboard.

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), FORMAVISION s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...).

Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

## PROGRAMME DE FORMATION

### JOUR 1 - 7 HEURES

1ère DEMI-JOURNÉE - 3h30

#### **Introduction et aperçu des sessions**

#### **Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions**

Santé mentale en France (facteurs de risque –statistiques – conséquences),  
Interventions efficaces.

#### **Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

Premiers Secours en Santé Mentale,

> Cadre des premiers secours en santé mentale.

> Le plan d'action AERER.

Présentation de la dépression.

> Signes et symptômes.

> Interventions.

2ème DEMI-JOURNÉE - 3h30

#### **Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression**

Rappel de la dépression,

>Action 1 pour la dépression,

>Crise suicidaire : Présentation - Assister.

#### **Session 2.2 – Les troubles anxieux**

Présentation des troubles anxieux.

> Signes et symptômes.

> Interventions.

## JOUR 2 - 7 HEURES

3ème DEMI-JOURNÉE - 3h30

### Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

Rappel des troubles anxieux,

Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique.

- > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise),
- > Crise d'attaque de panique : Présentation -Assister,
- > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister.

### Session 3.2 – Les troubles psychotiques

PSSM pour les troubles anxieux (suite),

Présentation des troubles psychotiques.

- > Signes et symptômes,
- > Interventions.

4ème DEMI-JOURNÉE - 3h30

### Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Rappel des troubles psychotiques,

- >Action 1 pour les troubles psychotiques,
- >Crise psychotique sévère : Présentation -Assister,
- >Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite).

### Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances,

- > Signes, symptômes,
- > Interventions.
- >Action 1 pour l'utilisation de substances,
- >Crise liée à l'utilisation de substances,
- >Crise d'agressivité,
- >Urgence médicale,
- >PSSM pour l'utilisation des substances (suite).

### Clôture de la formation :

Retour sur les attentes.

## INDICATEUR DE RESULTATS

**Nombre de stagiaires sur l'année 2023 : 32**

*Suite à l'ensemble des questionnaires de satisfaction à chaud*

**Objectifs énoncés atteints : 100%**

**Animation pédagogique : 100%**

## CONTACTS



**Contact pédagogique**  
**Florence BOUY**

Directrice clinique Formavision

florence.bouy@forma-vision.com  
06 12 32 19 87



**Contact administratif**  
**Nathalie DREANO**

Assistante opérationnelle

nathalie.dreano@forma-vision.com  
09 53 94 35 52



**Contact handicap**  
**Janick COQUET**

Assistante opérationnelle

janick.coquet@forma-vision.com  
09 53 94 35 52