



Picto
CHEF



VERRINES COMPOTE SPECULOOS

Sophie Lemarié

illustré par *Pascal Biet*



ingrédients



et ustensiles



pour les verrines compote spéculoos



3 pots de compote



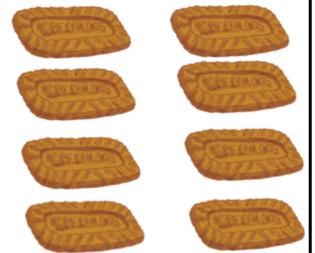
du sucre en poudre



du fromage blanc (250 grammes)



8 spéculoos



1 sac plastique zippé



1 cuillère à soupe



6 verrines



1 saladier



le pot doseur jaune



le pot doseur bleu



1 assiette



1 cuillère en bois



cuisiner



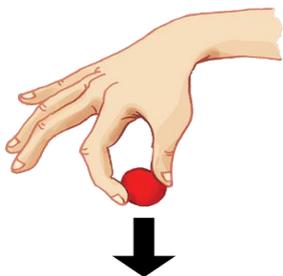
les verrines
compote spéculoos



se laver les mains



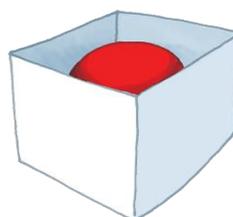
mettre



8 spéculoos



dans



le sac plastique
zippé



fermer



le sac avec les
spéculoos



écraser



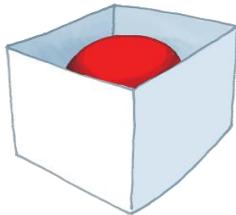
le sac avec les
spéculoos



vider le sac plastique



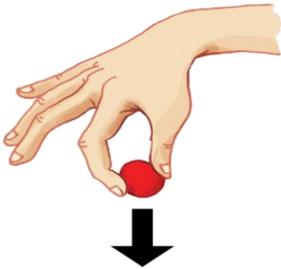
dans



l'assiette



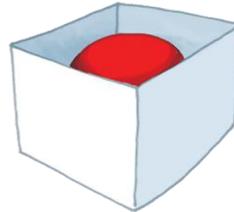
mettre



du fromage blanc



dans



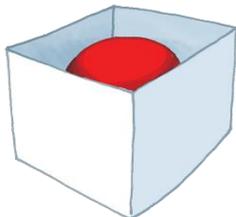
le pot
jusqu'au trait bleu



vider le pot



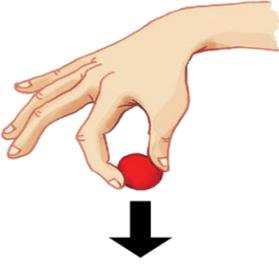
dans



le saladier



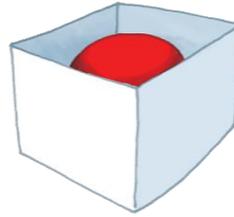
mettre



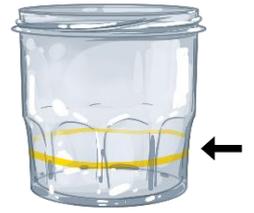
le sucre en poudre



dans



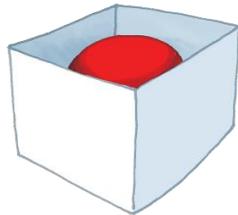
le pot
jusqu'au trait jaune



vider le pot



dans



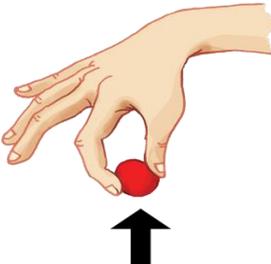
le saladier



mélanger avec une
cuillère en bois



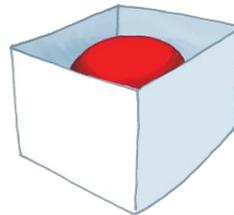
prendre



de la compote



dans



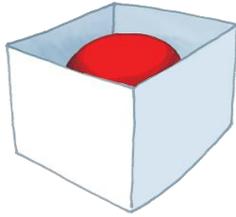
la cuillère à soupe



vider la cuillère



dans



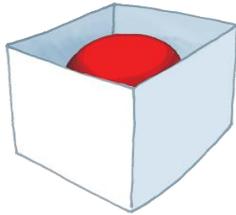
1 verrine



recommencer



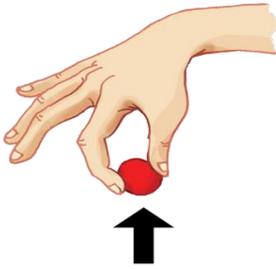
dans



les 5 autres verrines



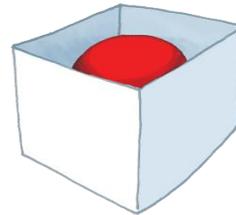
prendre



du spéculoos écrasé



dans



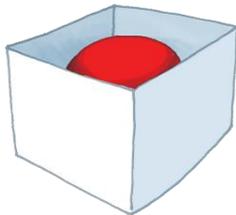
la cuillère à soupe



vider la cuillère



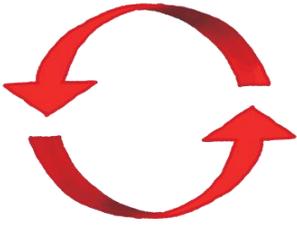
dans



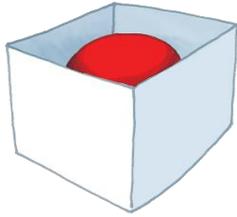
1 verrine



recommencer



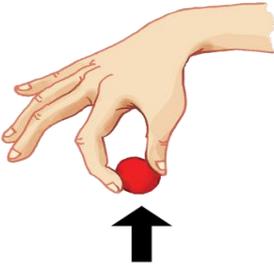
dans



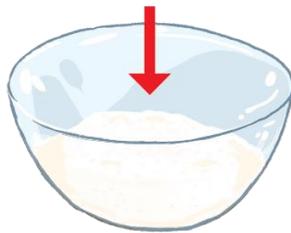
les 5 autres verrines



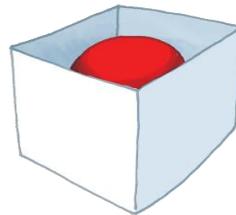
prendre



le mélange



dans



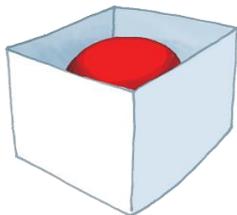
la cuillère à soupe



vider la cuillère



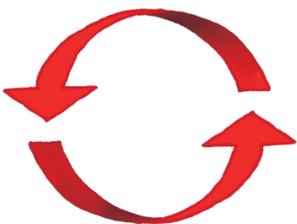
dans



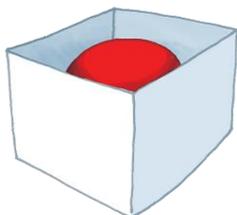
1 verrine



recommencer



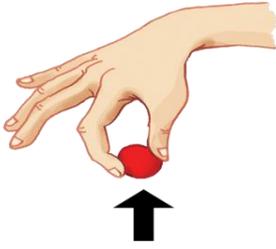
dans



les 5 autres verrines



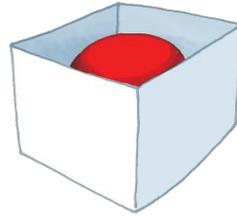
prendre



du spéculoos écrasé



dans



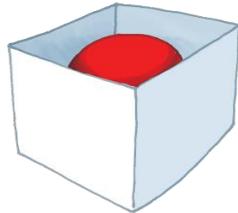
la cuillère à soupe



vider la cuillère



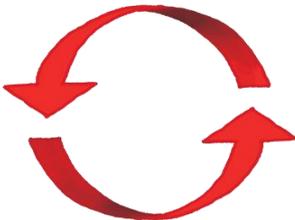
dans



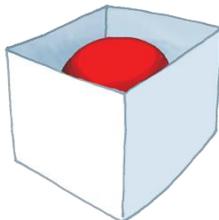
1 verrine



recommencer



dans



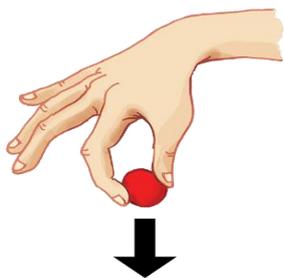
les 5 autres verrines



se laver les mains



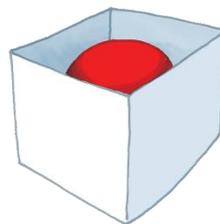
mettre



les verrines



dans



le frigo

