



Webinaire



Replay
possible

Le sentiment d'efficacité personnelle : comprendre et renforcer cette ressource psychologique essentielle

Le mercredi 15 janvier 2025 de 17h à 19h



A la fin de ce webinaire les participants pourront :

1. Définir les fondements théoriques du sentiment d'efficacité personnelle.
2. Lister les quatre sources principales du SEP.
3. Nommer son impact sur la santé mentale et la performance.
4. Identifier des outils concrets pour évaluer et renforcer le SEP.



Informations :

Gratuit.

Le contenu de ce webinaire est en français.



Durée :

2h00



Public :

Tout public.

Intervenant.e :

Dr Julia El Kallassi, psychologue clinicienne



organisme-formavision.com
secretariat@forma-vision.com